

来日! ミーシャ・バートン独占インタビュー

GLAMOROUS

7²⁰⁰⁸ July

[グラマラス]
特別定価720円
毎月7日発売
<http://gla.tv>

特別付録①
松本潤 小栗旬
松田翔太 阿部力
「花男」F4
スペシャルBOOK!

トレンドは安く、小物はリッチ!が
大人のリアルコーデ
**Cheap & Rich
30days!**

毎週の夏は肌出して
ドラマティックに変わる
誘惑♡ガールズの
肌見せ大作戦
夏リュウスの主演アイテム
オーラブランド
格上げキラキラ時計

今年はポップでリッチ
夏は「モデルサングラス」
さえあればいい!!
「トゥーマッチ!?」くらいの
ボリューム感が来る
この夏、アクセはインパクト主義!!

まだ間に合う、大人のカラダ作り
夏の愛されBODY
改造プロジェクト
やっぱり、おしゃれセレブがお手本!
08夏、ベストHIT
ヘアアレンジ



特別付録
保存版! 総力
ハワイBOO

ショッピング、グルメから、ワースポット
10大欲望、かなえちゃいますカ
フラダンス、ヨガ、ゴルフ、サーフ
まだやってないの? にハワイで!

長谷川潤 in HAWAII
2008年の「イイ女」水着コレクション

ルイ・ヴィトンと旅
ハイライフ・マカオ

GLAMOROUS TOUR
マカオ&
グラマラスな'09
人気スタイリスト×グラマラスモデル
ティファニー チャームの
4WA

歩けばそこが、リゾートパラダイス!

ドラマな夏服

街モード vs. 海モード



JESSICA'S SECRET

道端ジェシカのすべて、
教えます

今月のシークレット

好きなのは 脚とヒップ♡

テーマ

カラダ

身長173cm、バスト85cm、ウエスト59cm、
ヒップ88cmという驚異のスタイル。ただで
そのカラダは、数字以上の美しさがあります。

秘密は、その意識にありました。

vol.14



ふしやかに
目撃し
ました

撮影／若木信吾

「日焼け防止のローションやクリームはケララフラスター
が大好き。私は行き先の手袋で一式揃ってから行きます」
アンクレット ¥22800 / クリスチャン ディオール | ディ
オール ファイン ジュエリー | パンパス ¥7700 | WR
青山 (クリスチャン ルブタン) | トップス、ボトム | ス
タイリスト私物 | ヘア / Rui Hayashi (A.K.A.) | メイ
ク / SAKURA | スタイリスト / 高柳裕子 | 撮影協力
フォーシーズンズホテル 丸の内 有明 | 編集 / 西野尚希

自 分のカラダで好きなパーツは……うーん、下半身かな。上半身はブニブニしてて嫌だから(笑)。ヒップは好きなほう。欲をいえば、もっと大きくてパンと張ってるのがいいんだけどね。私は痩せるとすぐにヒップが小さくなるんです。だからママは痩せるの反対派。痩せるとすぐにわかるみたいで「ジェシカちゃん、もっと太ったほうがいいわよ」って怒られます。皆さんから褒めてもらえるのは脚かな。私的にも、筋肉質な脚はカラダの中では好きなほうかも。ただ脚って、女の子と男の子じゃ美の視点が違うんですよね。女の子は「長い、細い」がキレイな脚の条件で、男の子は「形」。女の子は一貫して変わらないけど、男の子は好みもあるんだろうね。そういえば中学の頃は正座で座っていると、友達に「太ももが長くて気持ち悪い」って言われたこともあったな。「締すぎてルーズソックスが合わない」って言わ

れたことも(笑)。ということは私の脚は贅肉四圍なんだね……。脚もそうだけど、私が思うキレイなカラダはただ細いだけじゃなくて筋肉がちゃんとついてること。最近注目しているのが、プッシュキット・ドールズのリーダー、ニコールのカラダ。彼女は細いだけじゃなくて、しなやかなんです。肩も大きくて腕も筋肉質で力強い感じなの。気合入ってるカラダというか……憧れるな。元々細いわけじゃない彼女が、鍛えてキレイなカラダを作ったというのがいいよね。これだけ努力すれば私もなれるかも? って思えるしね。女の子はなりたいカラダだったり、好きな女性像だったり、目標は持っていたほうが絶対いいと思う。ただ痩せたいじゃなくて、こうなりたいっていうビジョンが見えているほうがゴールも近いしね。私もニコールを目指して、これからもっと引き締める予定。今はバカンスから帰ってきたばかりだからすごく焼けてい

て引き締まったって言われるけど(笑)。そう、私、数年ぶり(?)に日焼けしたんです。肌の色が違うとカラダの印象も変わるよね。私の焼き方は日焼け止めをちゃんと塗って肌を保護しながら焼く方法。旅行前はスクラブで角質を洗い流し、旅先では、朝シャワーを浴びた後、タオルで拭いてすぐに保湿クリームを塗り止めを塗るの。こうすると水蒸気の蒸気がつかずムラなく焼けるんです。そして海から上がった後は冷水で丁寧に洗い流して、このとき冷水のほうが肌をクールダウンさせていいらしいよ。その後はしっかり保湿。私、クリームは大好きで塗るのももちろん。お家で毎日塗っていているんです(笑)。理想はしっかりとってつるつるの肌。仕事柄、肌にもカラダにも気を付けています。姿勢は朝も夜も毎日。車の運転もエック。そしてなりたいカラダをしっかりと意識して……。キレイなカラダに近づくために、やっぱり努力は必要! がんばり